

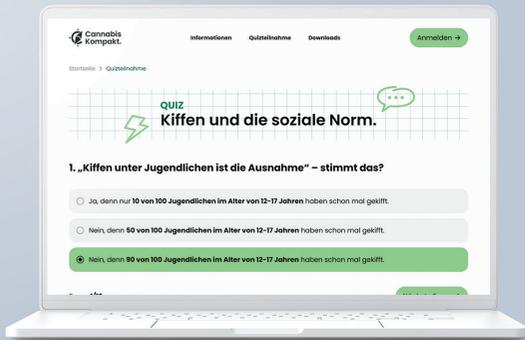
Quiz



Für einen nachhaltigen Lernprozess und als Verankerung der Inhalte **endet die Klassenaktion mit einem Quiz.**

Sie finden das Quiz ebenfalls auf unserer Webseite www.cannabis-kompakt.de. Bei erfolgreicher Teilnahme nimmt Ihre Klasse automatisch an der **Gewinnverlosung mit attraktiven Preisen** teil.

Viel Glück!



Wir hoffen, dass Sie durch Cannabis Kompakt eine hilfreiche Unterstützung Ihrer Präventionsarbeit erfahren und wünschen Ihnen interessante und bereichernde Unterrichtsstunden.



Kontakt

Bei Fragen zu Cannabis Kompakt wenden Sie sich gerne an uns:



IFT-NORD
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung

IFT-Nord Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung gemeinnützige GmbH
Harmsstraße 2 - 24114 Kiel
Telefon: +49 (0) 431 570 29 0
Telefax: +49 (0) 431 570 29 29
E-Mail: cannabis-kompakt@ift-nord.de
www.cannabis-kompakt.de

Cannabis Kompakt wird gefördert von
der Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung im Auftrag des
Bundesministeriums für Gesundheit.

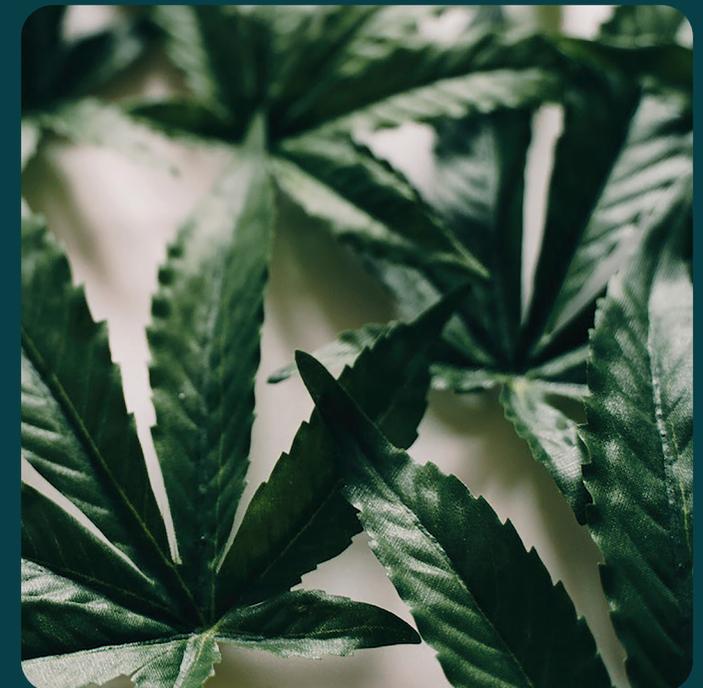


**Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung**



Materialien zur Cannabisprävention an Schulen

ab der **Klassenstufe 8**



Cannabis Kompakt

Sie sind als Pädagogin oder Pädagoge an einer Schule tätig und sind auf der Suche nach geeigneten Materialien zum Thema Cannabis? Dann möchten wir Ihnen **Cannabis Kompakt** vorstellen.

Cannabis Kompakt

- bietet Ihnen **drei ausformulierte Unterrichtseinheiten** à 90 Minuten, die Sie einfach und mit wenig Aufwand durchführen können.
- richtet sich in erster Linie an **14- bis 16-Jährige**, die Einheiten können aber auch für ältere Jugendliche sinnvoll sein.
- ist für **alle Schulformen** geeignet und **kostenfrei**.

Die Unterrichtseinheiten sind von Ihnen als Pädagogin oder Pädagoge ohne vorherige Schulung durchführbar – einfach auf www.cannabis-kompakt.de gehen und downloaden.



Die Umsetzung von Cannabis Kompakt ist einfach:

Sie können die Einheiten **flexibel einsetzen**, beispielsweise als **Projekttag** oder auch über einen **längeren Zeitraum** verteilt. Für eine lebendige Atmosphäre im Klassenraum kommen durchgängig **Methoden des „interaktionellen Lernens“** zum Einsatz.

Cannabis im Jugendalter

Cannabiskonsum ist für Jugendliche riskant. Zu den möglichen gesundheitlichen Auswirkungen gehören u. a.

- **negative Einflüsse auf** die noch nicht abgeschlossene **Hirnentwicklung**
- erhöhtes **Risiko für psychotische Erkrankungen oder Angststörungen**
- **Suchtentwicklung** mit allen negativen Begleiterscheinungen

Das Jugendalter ist eine sensible Phase, in der schädliche Konsummuster besonders schwerwiegende Folgen haben können. Prävention hat das Ziel, diese negativen Folgen zu verhindern.



Zu folgenden Bereichen wird gearbeitet:

- **Einstellungen und Haltungen** zu Cannabis sowie Konsum-Motive
- **Gesundheitliche, kulturelle und gesetzliche Aspekte** von Cannabis
- Hilfreiche **Bewältigungsstrategien** für schwierige Lebenssituationen und Probleme

Wichtig: Alle drei Unterrichtseinheiten richten sich gleichermaßen an konsumerfahrene und konsumunerfahrene Jugendliche.

Die Webseite

Besuchen Sie unsere Webseite www.cannabis-kompakt.de.

Hier finden Sie alle Unterrichtsmaterialien zum Download sowie weiterführende Informationen und Links rund um das Thema „Cannabis an Schulen“.



Info Cannabis



Nach Alkohol und Tabak gehört Cannabis in Deutschland zu den am **häufigsten konsumierten psychoaktiven Substanzen**. Im Jahr 2021 hatte in Deutschland jeder **zweite junge Erwachsene** im Alter von 18 bis 25 Jahren (51 %) Cannabis **mindestens einmal ausprobiert**, bei den 12- bis 17-jährigen Jugendlichen waren es rund 9 %.